



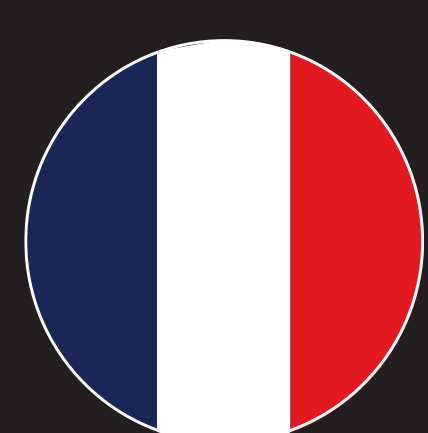
OVERPLANT

KIEŁKOWANIE & WZROST

ZESTAW STARTOWY



Czy wolisz przeczytać tę instrukcję w swoim języku?



ZESKANUJ TO *I WIELE WIĘCEJ!*



WPROWADZENIE

Witamy w rodzinie Overplant! Dziękujemy za wybranie nas do uprawy aromatycznych roślin w domu.

Jesteśmy małą firmą koncentrującą się na jakości naszych produktów, dostarczaniu wartości i wspieraniu środowiska. Cały zakupiony zestaw jest wolny od plastiku i wykonany w 100% z naturalnych i zrównoważonych materiałów.

ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

- 5 odmian nasion aromatycznych ziół przechowywanych w ekologicznych pojemnikach.
- 5 doniczek z włókna bambusowego z odpowiednimi płytkami.
- 5 znaczników identyfikacyjnych.
- 5 krążków ziemi z włókna kokosowego.
- 3 mini-narzędzia ułatwiające proces siewu, pielęgnacji i przesadzania roślin.
- 1 worek jutowy do przechowywania narzędzi.
- 2 instrukcje obsługi i kalendarz sadzenia.

CZY WIESZ, ŻE...?

Uprawa roślin aromatycznych i leczniczych jest tak stara jak sam człowiek. Od czasów starożytnych wykorzystywaliśmy ich właściwości w różnych dziedzinach.

Nowość w jej uprawie polega na tym, że w dzisiejszych czasach możemy uprawiać własne rośliny aromatyczne i lecznicze w domu, oczywiście na dużym tarasie lub patio, ale także na małych balkonach, na parapetach, a nawet w naszych kuchniach.

Pozwala nam to na posiadanie świeżych roślin, których możemy używać bezpośrednio z naszych doniczek do przyprawiania potraw lub przygotowywania własnych naparów, ale także pozwala nam je suszyć i konserwować, aby były dostępne przez cały rok.

Własnoręczna uprawa aromatycznych ziół to relaksujące i bardzo satysfakcjonujące zajęcie, którego dodatkową wartością jest wiedza o tym, co i jak uprawiamy, aby były przyjazne dla środowiska i zdrowe dla naszej konsumpcji.



PRZED ROZPOCZĘCIEM

Przed rozpoczęciem sadzenia ziół chcemy udzielić kilku wskazówek, aby upewnić się, że każda odmiana rośnie silnie i zdrowo. Każde zioło ma jednak swoje specjalne potrzeby, więc koniecznie przeczytaj stronę poświęconą poszczególnym ziołom na końcu tej instrukcji. Zaczynamy!

WSKAZÓWKI I SUGESTIE DOTYCZĄCE OWOCNYCH ZBIORÓW

- **SOL** ☀️

Ogródek ziołowy najlepiej rośnie w pełnym słońcu, więc wybierz miejsce w domu, które jest nasłonecznione przez co najmniej 6 godzin dziennie. Silne, zdrowe zioła uwielbiają słońce.

- **RIEGO** 💧

Staraj się nie przelewać ziół, zwłaszcza w ciągu pierwszych kilku tygodni. Zioła będą rosły najlepiej w lekko wilgotnej glebie i bez nadmiernego podlewania.

- **VENTILACIÓN** 🔄

Upewnij się, że Twój ogród ziołowy znajduje się w dobrze wentylowanym miejscu ze świeżym powietrzem, aby umożliwić roślinom prawidłowy wzrost i uniknąć gromadzenia się wilgoci, co zapobiega grzybom i chorobom.

- **ATENCIÓN** ❤️

Wybierz miejsce, które często odwiedzasz w ciągu dnia, aby pamiętać o przyjrzeniu się roślinom i dbaniu o nie: im więcej troski im poświęcisz, tym szybciej będą rosły!

PRZYGOTOWANIE GLEBY PRZED SIEWEM

Organiczny granulat glebowy to idealna gleba do sadzenia. Te ciekawe krążki to małe cylindry wykonane z włókna kokosowego.

Po użyciu granulki pęcznieją po dodaniu wody. Ponadto włókna kokosowe charakteryzują się lepszą absorpcją wilgoci.

Należy pamiętać, że jeden krążek w pełni rozwiniętej ziemi organicznej wystarcza na jedną doniczkę. Na każdą doniczkę przypada jeden krążek.

KROKI

1

Umieść krążek ziemi w pustym pojemniku. Możesz wykonywać ten proces pojedynczo lub umieścić je wszystkie bezpośrednio.

2

Umieść granulki w pojemniku z letnią wodą. Ważne jest, aby woda nie była zimna, ale ciepła lub gorąca (około 30–25 stopni Celsjusza).

3

Wlej połowę wody do pojemnika i pozwól, aby dyski glebowe ją wchłonęły. Następnie wlej resztę szklanki wody na krążek, jednocześnie stymulując go widelcem. Pozwól granulkom moczyć się przez około 30 minut lub do momentu ich całkowitego rozprężenia.

4

Spuść pozostałą wodę z granulek. Gleba powinna być luźna i lekko wilgotna.

5

Użyj powstałej ziemi do wypełnienia doniczek. Upewnij się, że wnętrze doniczek jest czyste przed umieszczeniem ziemi i wsyp luźne garście ziemi do każdej doniczki. Pozostaw ziemię w doniczce, aby umożliwić cyrkulację powietrza.

6

Podlać obszar, w którym umieszczono granulki ziemi kokosowej.

7

To wszystko! Powtórz powyższe kroki dla każdej doniczki i krążka ziemi w zestawie.

Należy regularnie podlewać rośliny, aby utrzymać wilgotność gleby. Granulki włókna kokosowego pomagają zatrzymać wodę i utrzymać wilgotne środowisko dla korzeni roślin.



*Masz wątpliwości co do całego procesu?
**Zeskanuj ten kod QR, aby zobaczyć film
wyjaśniający cały proces.***

Następnie przyjrzymy się, jak kiełkować każde z poniższych nasion. Odwróć tę ulotkę, aby znaleźć instrukcje siewu specyficzne dla zioła, które chcesz zasadzić jako pierwsze.

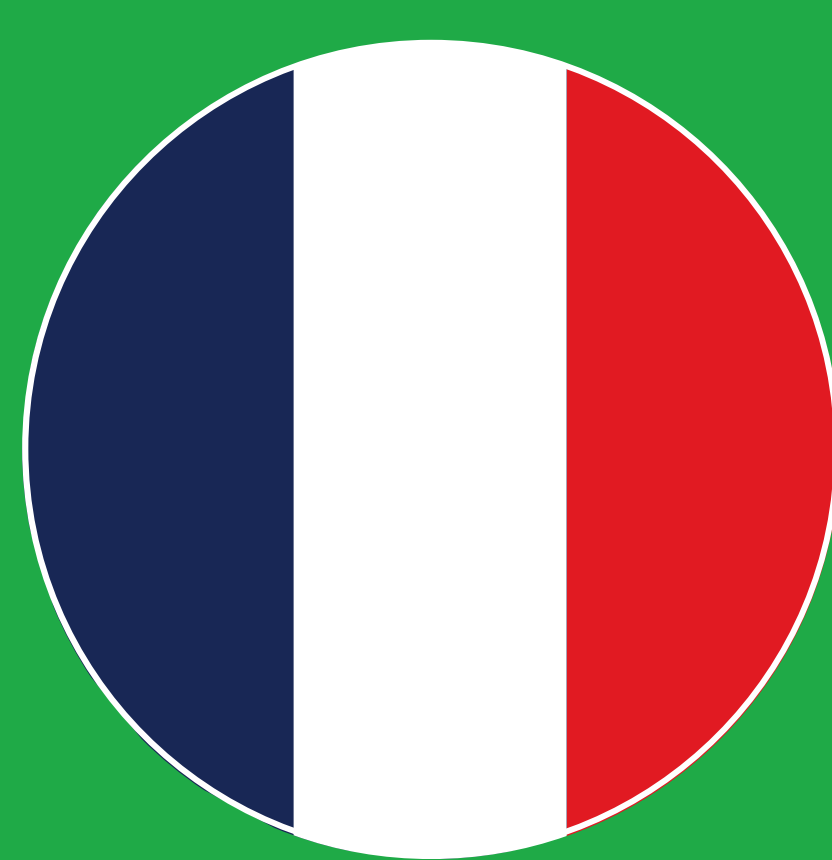
NASZA GWARANCJA SATYSFAKCJI KLIENTA

Jeśli w dowolnym momencie i z jakiegokolwiek powodu nie będziesz zadowolony z któregoś z naszych produktów, masz naszą 100% gwarancję, że wymienimy przedmiot lub niezwłocznie zwrócimy Ci płatność.

Najważniejsze jest dla nas zadowolenie naszych klientów i chcemy traktować ich tak, jak sami chcielibyśmy być traktowani.

RÓŻNORODNOŚĆ JĘZYKOWA

Przypominamy, że niniejszą instrukcję obsługi można przeczytać w swoim własnym języku. Wystarczy zeskanować kod QR znajdujący się na okładce niniejszej broszury, aby pobrać instrukcję za pośrednictwem naszej strony internetowej.



KONTAKT

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące procesu sadzenia lub chciałbyś dowiedzieć się więcej o naszych produktach, chętnie Ci pomożemy. Możesz skontaktować się z nami przez e-mail.



info@overplant.es

Nie przegap żadnych wiadomości na temat naszych produktów ani na żaden temat związany z rolnictwem i środowiskiem. Na naszej stronie internetowej znajdziesz sekcję często zadawanych pytań, aby rozwiązać swoje wątpliwości, a także filmy objaśniające różne części procesu sadzenia.

Co tydzień publikujemy również artykuły na temat porad ogrodniczych i wiele więcej, których nie będziesz chciał przegapić!



www.overplant.es

KIEŁKOWANIE I WZROST



PLANTACJA

- **KOLENDRA**

Rozsyp wszystkie nasiona na ziemi, pozostawiając odstęp 2,5 cm między każdym nasionem. Zakopać na głębokość 2-1 cm (nie zagęszczać).



- **BAZYLIA**

Rozsyp wszystkie nasiona na ziemi, pozostawiając odstęp 2,5 cm między każdym nasionem. Zakopać na głębokość 2-1 cm (nie zagęszczać).



- **PIETRUSZKA**

Rozsypać wszystkie nasiona na glebie, pozostawiając odstęp 2,5 cm między każdym nasionem. Zakopać na głębokość 2-1 cm (nie zagęszczać).



- **TYMIANEK**

Rozsyp wszystkie nasiona na glebie, pozostawiając odstęp 5 cm między każdym nasionem. Zakopać na głębokość 3-2 cm (nie zagęszczać).



- **OREGANO**

Rozsypać wszystkie nasiona na ziemi, pozostawiając odstęp 5 cm między każdym nasionem. Zakopać na głębokość 3-2 cm (nie zagęszczać).



Kiełkowanie trwa zwykle od 10 do 30 dni. Należy uważać, aby nie przeładować bambusowych doniczek zbyt dużą ilością nasion, ponieważ może to zakłócić kiełkowanie i wzrost roślin. Więcej informacji można znaleźć w instrukcji pielęgnacji poszczególnych nasion.

IRYGACJA

- Podlewaj rośliny regularnie, aby gleba była wilgotna, ale nie podmokła.
- Kolendra, Bazylia i Pietruszka potrzebują mniej wody niż Tymianek i Oregano.

Częstotliwość podlewania kolendry, bazylii, pietruszki, tymianku i oregano zależy od kilku czynników, takich jak klimat, gleba i wielkość doniczki lub ogrodu. Ogólnie jednak rośliny te preferują wilgotną, ale dobrze przepuszczalną glebę i nie powinny całkowicie wyschnąć. Nasza rada jest następująca:

Podlewać, gdy gleba jest sucha w dotyku. W gorącym klimacie konieczne może być codzienne podlewanie. Pamiętaj, że ważne jest, aby nie przesadzać z podlewaniem, ponieważ może to prowadzić do gnicia korzeni i śmierci rośliny. Lepiej jest podlewać mniej i częściej niż za dużo i za rzadko.

ŚWIATŁO SŁONECZNE

6-8 godzin bezpośredniego światła słonecznego dziennie.

Kolendra, Bazylia, Pietruszka, Tymianek i Oregano dobrze rosną, jeśli otrzymują co najmniej 6 godzin bezpośredniego nasłonecznienia dziennie. Jednak pietruszka najlepiej rośnie w dobrze oświetlonym miejscu, ale z co najmniej 4 godzinami pośredniego nasłonecznienia dziennie.

Należy pamiętać, że są to jedynie ogólne wytyczne, a ilość światła potrzebna roślinom może się różnić w zależności od strefy klimatycznej i innych czynników środowiskowych.





PRZYCINANIE

Ogólnie rzecz biorąc, istnieją trzy rodzaje przycinania:

- **Przycinanie wzrostowe:** W ciągu pierwszych kilku miesięcy wzrostu ważne jest, aby przeprowadzić przycinanie wzrostowe, aby pomóc roślinie rozwinąć zdrową i silną formę. Odetnij górne i dolne liście oraz gałęzie boczne, aby stymulować wzrost nowych gałęzi.
- **Przycinanie produkcyjne:** Gdy roślina wystarczająco się rozrośnie, ważne jest przeprowadzenie przycinania produkcyjnego. Oznacza to odcięcie liści i gałęzi, które nie produkują liści i skupienie się na najzdrowszych i najsilniejszych liściach i gałęziach.
- **Przycinanie konserwacyjne:** Kontynuuj przycinanie konserwacyjne, aby utrzymać roślinę w zdrowiu i utrzymać stałą produkcję świeżych liści i aromatu.

Ponieważ niniejsza broszura dotyczy pierwszej fazy uprawy ziół, skupimy się na przycinaniu wzrostu.

Należy pamiętać, że różne trawy mają różne wymagania dotyczące przycinania, dlatego ważne jest, aby znać specyficzne potrzeby każdej z nich przed rozpoczęciem procesu.

Bazylia

Zaleca się przycinanie górnych liści rośliny, gdy osiągnie ona około 5-7 cm wysokości, co pomaga stymulować wzrost silniejszych liści. Kwiaty należy przycinać w miarę ich wzrostu. Odetnij liście na końcu rośliny, aby stymulować wzrost nowych liści i zachować jej kształt, unikając nadmiernego wzrostu.

Przycinać co 3-2 tygodnie.

Pietruszka

Zaleca się przycinanie górnych liści rośliny, gdy osiągnie ona około 7-10 cm wysokości, co pomaga stymulować wzrost silniejszych liści. Kwiaty należy przycinać w miarę ich wzrostu. Ważne jest, aby przycinać liście, aby zachować kształt rośliny i zapobiec jej nadmiernemu wzrostowi.

Przycinać co 2-1 tygodnie.



Tymianek

Zaleca się odcinanie górnych liści rośliny, gdy osiągnie ona około 7 do 10 cm wysokości, co pomaga stymulować wzrost silniejszych liści. Odetnij liście w dolnej części rośliny, aby utrzymać ją dobrze zaludnioną i zapobiec jej wzrostowi. W pierwszym roku wzrostu roślinę należy lekko przycinać. Każdej wiosny należy przyciąć 1/3 wierzchołka.

Oregano

Zaleca się przycinanie górnych liści rośliny, gdy osiągnie ona około 7-10 cm wysokości, co pomaga stymulować wzrost silniejszych liści. Ważne jest, aby przycinać liście, aby zachować kształt rośliny i zapobiec jej nadmiernemu wzrostowi. Przycinanie oregano powinno być regularne.

Kolendra

Zaleca się odcinanie górnych liści rośliny, gdy osiągnie ona około 5 cm wysokości, co pomaga stymulować wzrost silniejszych liści. Należy również odciąć liście w dolnej części rośliny, aby utrzymać ją dobrze zaludnioną i zapobiec dalszemu wzrostowi. Kolendrę należy regularnie przycinać.

DODATKOWE WSKAZÓWKI!

- *Oczyść suche liście i gałęzie wokół miejsca cięcia, aby zapobiec gromadzeniu się wilgoci i zmniejszyć ryzyko chorób.*
- *Używaj ostrych, zdezynfekowanych sekatorów, aby uniknąć przenoszenia chorób – nasze sekatory są świetne! Pamiętaj jednak, aby czyścić je przed każdym przycinaniem.*
- *Pamiętaj, że ważne jest, aby nie przycinać więcej niż 1/3 rośliny podczas jednej sesji przycinania, aby uniknąć uszkodzenia rośliny.*
- *Ogólnie rzecz biorąc, stare lub żółknące liście należy odciąć, aby nie zaatakowały rośliny.*





TRANSPLANT

KOLENDRA

Przesadzać po 30-40 dniach lub gdy kolendra osiągnie wysokość 6 cm nad krawędzią doniczki, lub gdy ma co najmniej 3 lub 4 prawdziwe liście (szczegółowe instrukcje znajdują się w ulotce 2: "PRZESADZANIE I ZBIÓR").

BAZYLIA

Przesadzać po 60-90 dniach lub gdy bazylia osiągnie wysokość 10 cm powyżej krawędzi doniczki (szczegółowe instrukcje znajdują się w ulotce 2: "PRZESZCZEPIANIE I ZBIORY").

PIETRUSZKA

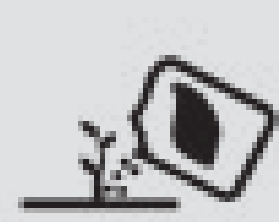
Przesadzać po 30-60 dniach lub gdy pietruszka osiągnie wysokość 15-10 cm nad brzegiem doniczki (szczegółowe instrukcje znajdują się w ulotce 2: "PRZESZCZEPIANIE I ZBIORY").

TYMIANEK

Przesadzać po 60-90 dniach lub gdy tymianek osiągnie wysokość 7 cm powyżej granicy doniczki (szczegółowe instrukcje znajdują się w ulotce 2: "PRZESZCZEPIANIE I ZBIORY").

OREGANO

Przesadzać po 60-90 dniach lub gdy oregano osiągnie wysokość 15-10 cm nad brzegiem doniczki (szczegółowe instrukcje znajdują się w ulotce 2: "PRZESZCZEPIANIE I ZBIORY").



FERTILISER

Nawożenie nie jest konieczne na tym etapie. Nawożenie można rozważyć po przesadzeniu ziół.

