



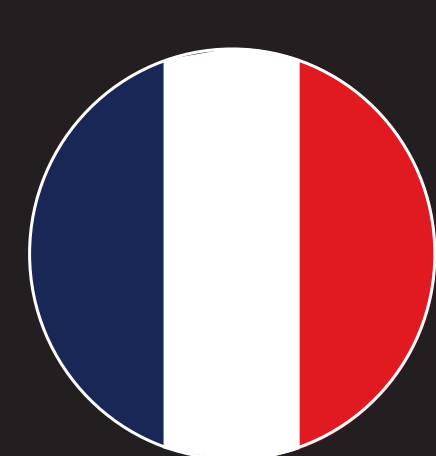
OVERPLANT

GERMINATION & CROISSANCE

KIT DE DÉMARRAGE



Préférez-vous lire ce manuel
dans votre langue ?



SCAN IT.



INTRODUCTION

Bienvenue dans la famille Overplant ! Merci de nous avoir choisis pour cultiver vos plantes aromatiques à la maison.

Nous sommes une petite entreprise qui se concentre sur la qualité de ses produits, la valeur ajoutée et le soutien à l'environnement. L'ensemble du kit que vous avez acheté ne contient pas de plastique et est fabriqué à partir de matériaux 100 % naturels et durables.

CONTENU DU KIT

- 5 variétés de graines d'herbes aromatiques stockées dans des conteneurs écologiques.
- 5 pots en fibre de bambou avec leurs plaques respectives.
- 5 marqueurs d'identification.
- 5 disques de terreau en fibre de coco.
- 3 mini-outils pour faciliter le semis, l'entretien et le repiquage de vos plantes.
- 1 sac de jute pour ranger les outils.
- 2 manuels d'instructions et un calendrier de plantation.

SAVIEZ-VOUS QUE... ?

La culture des plantes aromatiques et médicinales est aussi ancienne que l'homme. Depuis l'Antiquité, nous utilisons leurs propriétés dans différents domaines.

La nouveauté de sa culture réside dans la manière dont elle se fait aujourd'hui, nous pouvons cultiver nos propres plantes aromatiques et médicinales chez nous, bien sûr sur une grande terrasse ou un patio, mais aussi sur de petits balcons, sur des rebords de fenêtres et même à l'intérieur de nos cuisines.

Cela nous permet d'avoir des plantes fraîches que nous pouvons utiliser directement dans nos pots pour assaisonner nos plats ou pour faire nos propres infusions, mais cela nous permet aussi de les sécher et de les conserver pour les avoir à disposition tout au long de l'année.

Cultiver ses propres herbes aromatiques de ses propres mains est une activité relaxante et très gratifiante, avec la valeur ajoutée de savoir quoi et comment les cultiver pour qu'elles soient respectueuses de l'environnement et saines pour notre consommation.



AVANT DE COMMENCER

Nous souhaitons vous donner quelques conseils avant de commencer à planter vos herbes pour vous assurer que chaque variété pousse bien et en bonne santé. Mais chaque plante a ses propres besoins, alors n'oubliez pas de lire la page spécifique à chaque plante à la fin de ce manuel. C'est parti !

CONSEILS ET SUGGESTIONS POUR UNE RÉCOLTE FRUCTUEUSE

- **SOL** ☀️

Votre jardin d'herbes aromatiques se développera mieux s'il est bien ensoleillé. Choisissez donc un endroit de votre maison qui reçoit au moins 6 heures de soleil par jour. Les herbes fortes et saines aiment le soleil.

- **IRRIGATION** 💧

Essayez de ne pas trop arroser les herbes, surtout pendant les premières semaines. Vos herbes pousseront mieux dans un sol légèrement humide et sans trop d'arrosage.

- **VENTILATION** 🌀

Veillez à ce que votre jardin d'herbes aromatiques soit situé dans un endroit bien ventilé, avec de l'air frais, afin de permettre aux plantes de pousser correctement et d'éviter l'accumulation d'humidité, qui prévient les champignons et les maladies.

- **ATTENTION** 🤝

Choisissez un endroit où vous vous rendez fréquemment au cours de la journée pour ne pas oublier de jeter un coup d'œil à vos plantes et d'en prendre soin : plus vous les soignerez, plus elles pousseront rapidement !

PRÉPARATION DU LA TERRE AVANT L'ENSEMENCEMENT

Les pastilles de terre organique sont le terreau idéal pour la plantation. Ces curieux disques sont de petits cylindres en fibre de coco.

Lorsqu'ils sont utilisés, les granulés gonflent lorsqu'on y ajoute de l'eau. En outre, les fibres de coco se caractérisent par une meilleure absorption de l'humidité.

Rappelez-vous qu'un disque de terre organique entièrement expansée suffit pour un pot. Il y a un disque pour chaque pot.

ÉTAPES

1

Placez un disque de terre dans un récipient vide. Vous pouvez effectuer ce processus un par un ou les inclure tous directement.

2

Placez les granulés dans un récipient contenant de l'eau tiède. Il est important que l'eau ne soit pas froide, mais tiède ou chaude (environ 30-25 degrés Celsius).

3

Versez la moitié de l'eau dans le récipient et laissez les disques de terre l'absorber. Versez ensuite le reste du verre d'eau sur le disque, tout en le stimulant à l'aide d'une fourchette. Laissez les granulés tremper pendant environ 30 minutes ou jusqu'à ce qu'ils aient complètement gonflé.

4

Egoutter le reste de l'eau des granulés. Le sol doit être meuble et légèrement humide, c'est-à-dire non détrempé.

5

Utilisez la terre obtenue pour remplir les pots. Assurez-vous que l'intérieur des pots est propre avant d'y placer la terre et versez des poignées de terre dans chaque pot. Laissez-le reposer légèrement dans le pot pour permettre à l'air de circuler.

6

Arrosez la zone où les granulés de terre de coco ont été placés.

7

C'est tout ! Répétez les étapes ci-dessus pour chaque pot et chaque disque de terre du kit.

Veillez à arroser régulièrement vos plantes pour maintenir le sol humide. Les granulés de coco aident à retenir l'eau et à maintenir un environnement humide pour les racines des plantes.



*Vous avez des doutes sur l'ensemble de la procédure ? **Scannez ce code QR pour voir une vidéo expliquant l'ensemble de la procédure.***

Ensuite, nous verrons comment faire germer chacune des graines suivantes. Retournez ce dépliant pour trouver les instructions de semis spécifiques à l'herbe que vous voulez planter en premier.

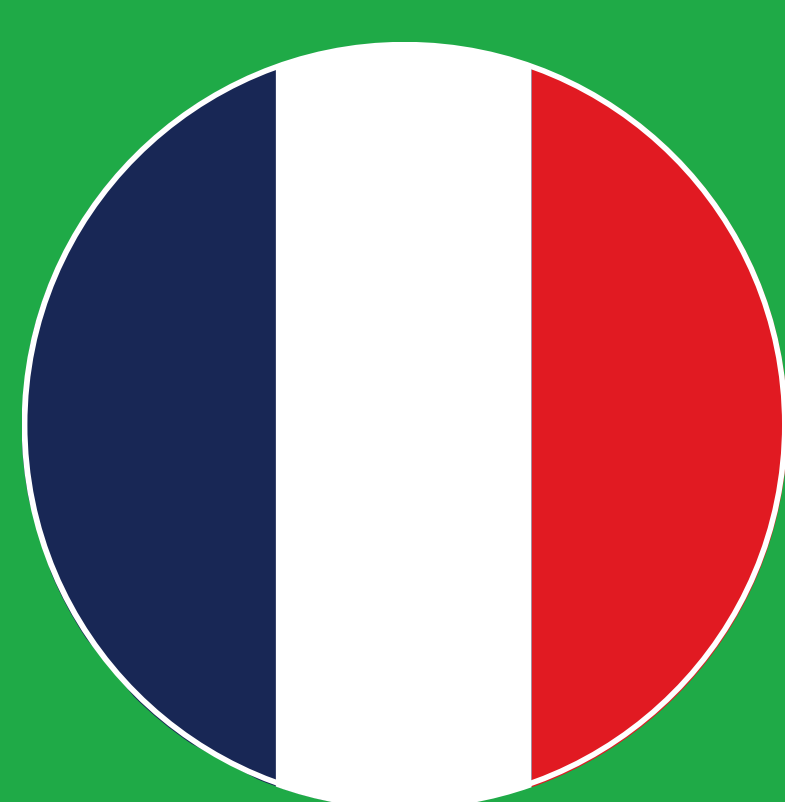
NOTRE GARANTIE DE SATISFACTION DU CLIENT

Si, à tout moment et pour quelque raison que ce soit, vous n'êtes pas satisfait de l'un de nos produits, nous vous garantissons à 100 % l'échange de l'article ou le remboursement immédiat de votre paiement.

Le plus important pour nous est la satisfaction de nos clients et nous voulons les traiter comme nous aimerions être traités nous-mêmes.

DIVERSITÉ LINGUISTIQUE

Pour rappel, vous pouvez lire ce manuel d'instructions dans votre propre langue si vous le souhaitez. Il vous suffit de scanner le code QR figurant sur la couverture de ce livret pour télécharger votre manuel via notre site web.



CONTACT

Si vous avez des questions sur le processus de plantation ou si vous souhaitez en savoir plus sur nos produits, nous nous ferons un plaisir de vous aider. Vous pouvez nous contacter par e-mail.



info@overplant.es

Ne manquez aucune nouvelle concernant nos produits ou tout autre sujet lié à l'agriculture et à l'environnement. Sur notre site web, vous trouverez une section de questions fréquemment posées pour répondre à vos doutes, ainsi que des vidéos explicatives sur les différentes parties du processus de plantation.

Nous mettons également en ligne chaque semaine des articles sur des conseils de jardinage et bien d'autres choses encore que vous ne voudrez pas manquer !



www.overplant.es

GERMINATION ET CROISSANCE



PLANTATION

- **CORIANDRE**

Répandre toutes les graines sur le sol, en laissant une distance de 2,5 cm entre chaque graine. Enfouir à une profondeur de 2-1 cm (ne pas compacter).



- **BASILIC**

Répandre toutes les graines sur le sol, en laissant une distance de 2,5 cm entre chaque graine. Enfouir à une profondeur de 2-1 cm (ne pas compacter).



- **PERSIL**

Répandre toutes les graines sur le sol, en laissant une distance de 2,5 cm entre chaque graine. Enfouir à une profondeur de 2-1 cm (ne pas compacter).



- **THYM**

Répandre toutes les graines sur le sol, en laissant une distance de 5 cm entre chaque graine. Enfouir à une profondeur de 3-2 cm (ne pas compacter).

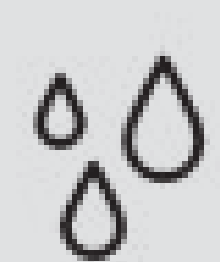


- **ORIGAN**

Répandre toutes les graines sur le sol, en laissant une distance de 5 cm entre chaque graine. Enfouir à une profondeur de 3-2 cm (ne pas compacter).



La germination prend généralement entre 10 et 30 jours. Veillez à ne pas surcharger les pots en bambou avec trop de graines, car cela peut nuire à la germination et à la croissance de la plante. Pour plus d'informations, voir le guide d'entretien de chaque graine.



IRRIGATION

- Arrosez les plantes régulièrement pour que le sol reste humide, mais pas détrempé.
- La Coriandre, le Basilic et le Persil ont besoin de moins d'eau que le Thym et l'Origan.

La fréquence d'arrosage des plants de coriandre, de basilic, de persil, de thym et d'origan dépend de plusieurs facteurs, tels que le climat, le sol et la taille du pot ou du jardin. Cependant, en général, ces plantes préfèrent un sol humide mais bien drainé et ne doivent pas se dessécher complètement. Nos conseils sont les suivants :

Arrosez lorsque le sol est sec au toucher. Dans les climats chauds, un arrosage quotidien peut être nécessaire. N'oubliez pas qu'il est important de ne pas trop arroser, car cela peut entraîner le pourrissement des racines et la mort de la plante. Il est préférable d'arroser moins et plus souvent que d'arroser trop et trop rarement.



LUMIÈRE SOLAIRE

6 à 8 heures d'ensoleillement direct par jour.

La Coriandre, le Basilic, le Persil, le Thym et l'Origan poussent bien s'ils reçoivent au moins 6 heures de soleil direct par jour. Cependant, le persil pousse mieux dans un endroit bien éclairé, mais avec au moins 4 heures de soleil indirect par jour.

Il est important de noter qu'il ne s'agit que d'orientations générales et que la quantité de lumière nécessaire aux plantes peut également varier en fonction de la zone climatique et d'autres facteurs environnementaux.





LA TAILLE

En général, il existe trois types de taille :

- **Taille de croissance** : Au cours des premiers mois de croissance, il est important de procéder à une taille de croissance pour aider la plante à développer une forme saine et forte. Coupez les feuilles supérieures et inférieures et les branches latérales pour stimuler la croissance de nouvelles branches.
- **Taille de production** : Une fois que la plante a suffisamment poussé, il est important de procéder à une taille de production. Il s'agit de couper les feuilles et les branches qui ne produisent pas de feuilles et de se concentrer sur les feuilles et les branches les plus saines et les plus fortes.
- **Taille d'entretien** : Poursuivre la taille d'entretien pour maintenir la plante en bonne santé et maintenir une production constante de feuilles fraîches et d'arômes.

Comme cette brochure traite de la première phase de vos herbes, nous nous concentrerons sur la taille de croissance.

N'oubliez pas que les différentes graminées ont des besoins différents en matière de taille, il est donc important de connaître les besoins spécifiques de chacune d'entre elles avant de commencer le processus.

Basilic

Il est conseillé de couper les feuilles supérieures de la plante lorsqu'elle atteint une hauteur d'environ 5-7 cm, ce qui permet de stimuler la croissance de feuilles plus robustes. Taillez les fleurs au fur et à mesure qu'elles poussent. Coupez les feuilles à l'extrémité de la plante pour stimuler la croissance de nouvelles feuilles et maintenir sa forme, en évitant la croissance excessive.

Tailler toutes les 3 à 2 semaines.

Persil

Il est conseillé de couper les feuilles supérieures de la plante lorsqu'elle atteint environ 7 à 10 cm de hauteur, ce qui permet de stimuler la croissance de feuilles plus robustes. Taillez les fleurs au fur et à mesure qu'elles poussent. Il est important de tailler les feuilles pour maintenir la forme de la plante et éviter qu'elle ne devienne trop grande.

Tailler toutes les 2 à 1 semaines.

Thym

Il est conseillé de couper les feuilles supérieures de la plante lorsqu'elle atteint environ 7 à 10 cm de hauteur, ce qui permet de stimuler la croissance de feuilles plus robustes. Coupez les feuilles du bas de la plante pour la maintenir bien peuplée et l'empêcher de pousser plus haut. Taillez légèrement pendant la première année de croissance. Au printemps, coupez 1/3 de la partie supérieure de la plante.

Origan

Il est conseillé de couper les feuilles supérieures de la plante lorsqu'elle atteint environ 7-10 cm de hauteur, ce qui permet de stimuler la croissance de feuilles plus robustes. Il est important de couper les feuilles pour maintenir la forme de la plante et éviter qu'elle ne devienne trop grande. La taille de l'origan doit être régulière.

Coriandre

Il est conseillé de couper les feuilles supérieures de la plante lorsqu'elle atteint environ 5 cm de hauteur, ce qui permet de stimuler la croissance de feuilles plus robustes. Coupez également les feuilles du bas de la plante afin de la maintenir bien peuplée et d'éviter qu'elle ne pousse davantage. La coriandre doit être taillée régulièrement.

CONSEILS SUPPLÉMENTAIRES !

- *Nettoyez les feuilles et les branches sèches autour de la zone de coupe pour éviter l'accumulation d'humidité et réduire le risque de maladie.*
- *Utilisez des sécateurs bien aiguisés et désinfectés pour éviter la transmission de maladies - nos sécateurs sont excellents ! Mais veillez à les nettoyer avant chaque taille.*
- *Rappelez-vous qu'il est important de ne pas couper plus d'un tiers de la plante lors d'une séance de taille afin d'éviter d'endommager la plante.*
- *En général, les feuilles âgées ou jaunissantes doivent être coupées afin qu'elles n'envahissent pas la plante.*





TRANSPLANT

CORIANDRE

Transplanter après 30-40 jours, ou lorsque la coriandre atteint 6 cm au-dessus du bord du pot, ou lorsqu'elle a au moins 3 ou 4 vraies feuilles (voir la fiche 2 : "TRANSPLANTATION & RÉCOLTE" pour des instructions détaillées).

BASILIC

Transplanter après 60-90 jours, ou lorsque le basilic atteint 10 cm au-dessus du bord du pot (voir la fiche 2 : "TRANSPLANTATION & RÉCOLTE" pour des instructions détaillées).

PERSIL

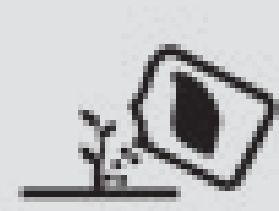
Transplanter après 30-60 jours, ou lorsque le persil atteint 15-10 cm au-dessus du bord du pot (voir le feuillet 2 : "TRANSPLANTATION & RÉCOLTE" pour des instructions détaillées).

THYM

Transplanter après 60-90 jours, ou lorsque le thym atteint 7 cm au-dessus du bord du pot (voir la fiche 2 : "TRANSPLANTATION & RÉCOLTE" pour des instructions détaillées).

ORIGAN

Transplanter après 60-90 jours, ou lorsque l'origan atteint 15-10 cm au-dessus du bord du pot (voir la fiche 2 : "TRANSPLANTATION & RÉCOLTE" pour des instructions détaillées).



FERTILISER

Il n'est pas nécessaire de fertiliser le sol à ce stade. L'engrais peut être appliqué après le repiquage des mauvaises herbes.

