



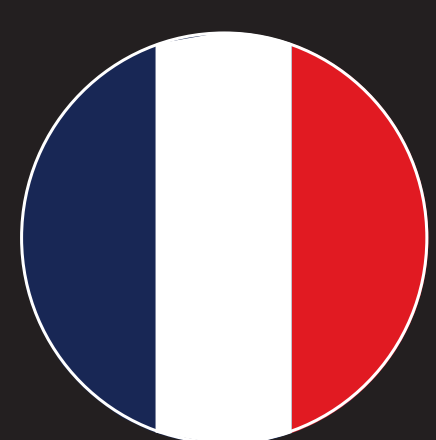
OVERPLANT

GERMINACIÓN & CRECIMIENTO

KIT DE INICIO



¿Prefieres leer este
manual en tu idioma?



ESCANÉALO.



INTRODUCCIÓN

¡Bienvenido a la familia Overplant! Gracias por elegirnos para cultivar tus plantas aromáticas en casa.

Somos una pequeña empresa centrada en la calidad de nuestros productos, aportando valor y apoyo al medio ambiente. Todo el Kit que has adquirido está libre de plástico y fabricado con materiales 100% naturales y sostenibles.

CONTENIDO DEL KIT

- 5 variedades de Semillas de Hierbas Aromáticas almacenadas en recipientes ecológicos.
- 5 Macetas de Fibra de Bambú con sus respectivos Platos.
- 5 Marcadores de Identificación.
- 5 Discos de Tierra de Fibra de Coco.
- 3 Mini-herramientas para facilitar el proceso de Siembra, Cuidado y Trasplante de sus plantas.
- 1 Bolsa de Yute para guardar las herramientas.
- 2 Manuales de Instrucciones y Calendario de Plantación.

¿SABÍAS QUE...?

El cultivo de plantas aromáticas y medicinales es tan antiguo como el propio ser humano. Desde la antigüedad hemos aprovechado sus propiedades en diversos campos.

La novedad de su cultivo radica en la forma en que se hace hoy en día, podemos cultivar nuestras propias plantas aromáticas y medicinales en casa, por supuesto en una gran terraza o patio, pero también en pequeños balcones, en los alféizares de las ventanas e incluso dentro de nuestras cocinas.

Esto nos permite disponer de plantas frescas que podemos utilizar directamente de nuestras macetas para condimentar nuestros platos o para hacer nuestras propias infusiones, pero también nos permite secarlas y conservarlas para tenerlas disponibles durante todo el año.

Cultivar nuestras propias hierbas aromáticas con nuestras propias manos es una actividad relajante y muy gratificante, con el valor añadido de saber qué y cómo las cultivamos para que sean respetuosas con el medio ambiente y saludables para nuestro consumo.



ANTES DE EMPEZAR

Queremos darte algunos consejos antes de que empieces a plantar tus hierbas para asegurarnos de que cada una de las variedades crece fuerte y sana. Pero cada hierba tiene sus propias necesidades especiales, así que asegúrate de leer la página específica para cada hierba que encontrarás al final de este manual. ¡Allá vamos!

CONSEJOS Y SUGERENCIAS PARA UNA COSECHA FRUCTÍFERA

- **SOL** ☀️

Tu jardín de hierbas crecerá mejor con mucho sol, así que elige un lugar de tu casa que reciba al menos 6 horas de sol al día. A las hierbas fuertes y sanas les encanta el sol.

- **RIEGO** 💧

Procure no regar las hierbas en exceso, sobre todo durante las primeras semanas. Tus hierbas crecerán mejor en un suelo ligeramente húmedo y sin regar en exceso.

- **VENTILACIÓN** 🌀

Asegúrate de que tu jardín de hierbas esté en una zona bien ventilada con aire fresco para que las plantas crezcan correctamente y para evitar la acumulación de humedad, lo que impide la aparición de hongos y enfermedades.

- **ATENCIÓN** 🤝

Elige un lugar que visites con frecuencia a lo largo del día para acordarte de echar un vistazo a tus plantas y cuidarlas: cuanto más cariño les des, ¡más rápido crecerán!

PREPARACIÓN DE LA TIERRA ANTES DE SEMBRAR

Los pellets de tierra orgánica son la tierra perfecta para plantar. Estos curiosos discos son pequeños cilindros hechos de fibra de coco.

Cuando se utilizan, los gránulos se hinchan con la adición de agua. Además, las fibras de coco se caracterizan por una mejor absorción de la humedad.

Recuerde que un disco de tierra orgánica totalmente expandido es suficiente para una maceta. Hay un disco para cada maceta.

PASOS

1

Coloque un disco de tierra en un recipiente vacío. Puedes hacer el proceso de uno en uno o incluirlos todos directamente.

2

Coloque los gránulos en un recipiente con agua templada. Es importante que el agua no esté fría, sino tibia o caliente (aproximadamente 30-25 grados Celsius).

3

Vierta la mitad del agua en el recipiente y deje que los discos de tierra la absorban. A continuación, vierta el resto del vaso de agua sobre el disco mientras lo estimula con un tenedor. Deje los gránulos en remojo durante unos 30 minutos o hasta que se hayan expandido por completo.

4

Escorra el agua restante de los gránulos. La tierra debe estar suelta y ligeramente húmeda, es decir, no empapada.

5

Utiliza la tierra resultante para rellenar las macetas. Asegúrate de que el interior de las macetas esté limpio antes de colocar la tierra y vierte puñados sueltos de tierra en cada maceta. Deja que repose ligeramente en la maceta para que circule el aire.

6

Riegue la zona en la que se han colocado los gránulos de tierra de coco.

7

¡Listo! Repita los pasos anteriores para cada maceta y disco de tierra del kit.

Asegúrate de regar regularmente tus plantas para mantener la tierra húmeda. Los gránulos de coco ayudan a retener el agua y mantienen un entorno húmedo para las raíces de las plantas.



*¿Tienes dudas sobre todo el proceso?
**Escanea este código QR para ver un
Vídeo explicativo de todo el proceso.***

A continuación, vamos a ver cómo germinar cada una de las siguientes semillas. Da la vuelta a este folleto para encontrar las instrucciones de siembra específicas de la hierba que quieras plantar primero.

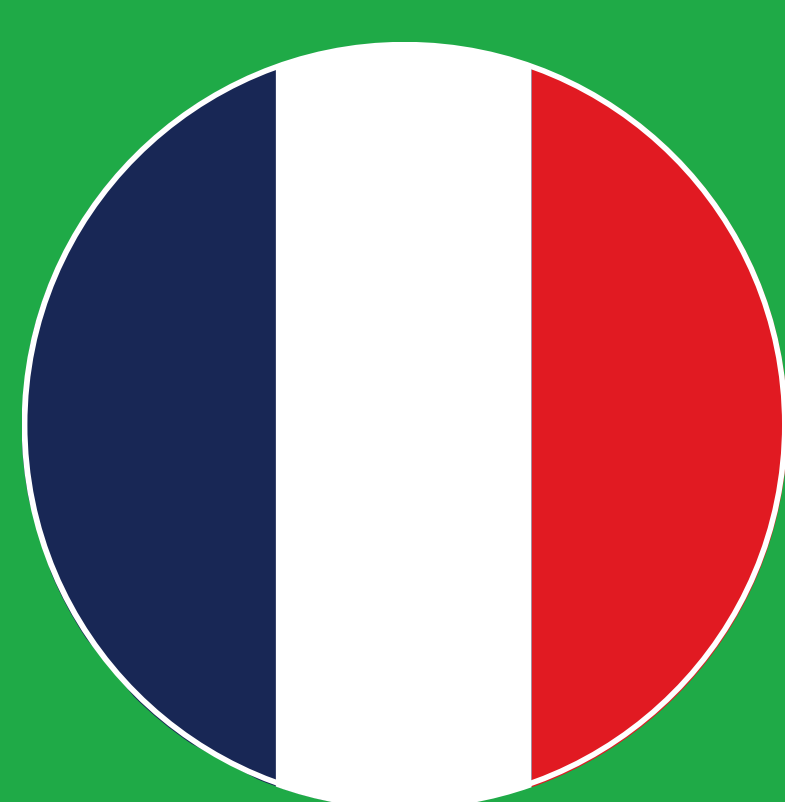
NUESTRA GARANTÍA DE SATISFACCIÓN PARA EL CLIENTE

Si en algún momento y por cualquier motivo no queda satisfecho con alguno de nuestros productos, tiene nuestra garantía al 100% de que le cambiaremos el artículo o le devolveremos el pago inmediatamente.

Para nosotros lo más importante es la satisfacción de nuestros clientes y queremos tratarlos como nos gustaría que nos trataran a nosotros.

DIVERSIDAD DE LENGUAS

Le recordamos que puede leer este manual de instrucciones en su propio idioma si lo desea. Solo tiene que escanear el código QR de la portada de este folleto para descargar su manual a través de nuestro sitio web.



CONTACTO

Si tiene alguna pregunta sobre el proceso de plantación o desea saber más sobre nuestros productos, estaremos encantados de ayudarle. Puede ponerse en contacto con nosotros por correo electrónico.



info@overplant.es

No se pierda ninguna novedad sobre nuestros productos o sobre cualquier tema relacionado con la agricultura y el medio ambiente. En nuestra web encontrarás una sección de preguntas frecuentes para resolver tus dudas, así como vídeos explicativos sobre las distintas partes del proceso de plantación.

También subimos artículos semanales sobre consejos para su jardín y mucho más que no querrá perderse!



www.overplant.es

GERMINACIÓN Y CRECIMIENTO



PLANTACIÓN

- **CILANTRO**

Esparcir todas las semillas en el suelo, dejando una distancia de 2,5 cm entre cada semilla. Enterrar con una profundidad de 2-1 cm (no compactar).



- **ALBAHACA**

Esparcir todas las semillas en el suelo, dejando una distancia de 2,5 cm entre cada semilla. Enterrar con una profundidad de 2-1 cm (no compactar).



- **PEREJIL**

Esparcir todas las semillas en el suelo, dejando una distancia de 2,5 cm entre cada semilla. Enterrar con una profundidad de 2-1 cm (no compactar).



- **TOMILLO**

Esparcir todas las semillas en el suelo, dejando una distancia de 5 cm entre cada semilla. Enterrar con una profundidad de 3-2 cm (no compactar).



- **ORÉGANO**

Esparcir todas las semillas en el suelo, dejando una distancia de 5 cm entre cada semilla. Enterrar con una profundidad de 3-2 cm (no compactar).



La germinación suele tardar entre 10 y 30 días. Tenga cuidado de no sobrecargar las macetas de bambú con demasiadas semillas, ya que esto puede interferir con la germinación y el crecimiento de la planta. Para más información, consulte la guía de cuidados de cada semilla.

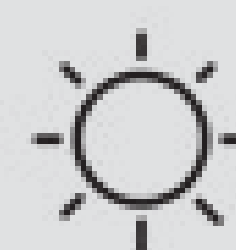


RIEGO

- Riegue las plantas con regularidad para mantener la tierra húmeda, pero no encharcada.
- El Cilantro, la Albahaca y el Perejil necesitan menos agua que el Tomillo y el Orégano.

La frecuencia de riego de las plantas de Cilantro, Albahaca, Perejil, Tomillo y Orégano dependerá de varios factores, como el clima, el suelo y el tamaño de la maceta o el jardín. Sin embargo, en general, estas plantas prefieren suelos húmedos pero bien drenados y no deben secarse por completo. Nuestro consejo es el siguiente:

Riegue cuando la tierra esté seca al tacto. En climas cálidos, puede necesitar riego diario. Recuerde que es importante no regar en exceso, ya que esto puede provocar la pudrición de las raíces y la muerte de la planta. Es mejor regar menos y más a menudo que regar demasiado y con menos frecuencia.



LUZ SOLAR

6-8 horas de luz solar directa al día.

El Cilantro, la Albahaca, el Perejil, el Tomillo y el Orégano crecen bien si reciben al menos 6 horas de sol directo al día. Sin embargo, el Perejil crece mejor en un lugar bien iluminado, pero con al menos 4 horas de sol indirecto al día.

Es importante tener en cuenta que éstas son sólo directrices generales y que la cantidad de luz que necesitan las plantas también puede variar en función de la zona climática y otros factores ambientales.





PODA

En general, existen tres tipos de poda:

- **Poda de crecimiento:** Durante los primeros meses de crecimiento, es importante realizar una poda de crecimiento para ayudar a la planta a desarrollar una forma sana y fuerte. Corte las hojas superiores e inferiores y las ramas laterales para estimular el crecimiento de nuevas ramas.
- **Poda de producción:** Una vez que la planta ha crecido lo suficiente, es importante realizar una poda de producción. Esto significa cortar las hojas y ramas que no producen hojas y concentrarse en las hojas y ramas más sanas y fuertes.
- **Poda de mantenimiento:** Continúe realizando podas de mantenimiento para mantener la planta sana y mantener una producción constante de hojas frescas y aroma.

Dado que este folleto trata de la primera fase de sus hierbas, nos centraremos en la Poda de Crecimiento.

Recuerde que cada hierba tiene unos requisitos de poda diferentes, por lo que es importante conocer las necesidades específicas de cada una antes de iniciar el proceso.

Albahaca

Es aconsejable cortar las hojas superiores de la planta cuando alcance aproximadamente de 5 a 7 cm de altura, esto ayuda a estimular el crecimiento de hojas más fuertes. Poda las flores a medida que crezcan. Corte las hojas del extremo de la planta para estimular el crecimiento de nuevas hojas y mantener su forma, evitando que crezca demasiado.

Poda cada 3-2 semanas.

Perejil

Es aconsejable cortar las hojas superiores de la planta cuando alcance aproximadamente de 7 a 10 cm de altura, esto ayuda a estimular el crecimiento de hojas más fuertes. Poda las flores a medida que crezcan. Es importante recortar las hojas para mantener la forma de la planta y evitar que crezca demasiado. excesivamente grande.

Poda cada 2-1 semanas.



Tomillo

Es aconsejable cortar las hojas superiores de la planta cuando alcance aproximadamente de 7 a 10 cm de altura, esto ayuda a estimular el crecimiento de hojas más fuertes. Corte las hojas de la parte inferior de la planta para mantenerla bien poblada y evitar que desarrolle más altura. Poda ligeramente durante el primer año de crecimiento. Recorte 1/3 de la parte superior cada primavera.

Orégano

Es aconsejable cortar las hojas superiores de la planta cuando alcance aproximadamente entre 7 y 10 cm de altura, esto ayuda a estimular el crecimiento de hojas más fuertes. Es importante cortar las hojas para mantener la forma de la planta y evitar que se haga excesivamente grande. La poda del Orégano debe ser regular.

Cilantro

Es aconsejable cortar las hojas superiores de la planta cuando alcance unos 5 cm de altura, esto ayuda a estimular el crecimiento de hojas más fuertes. Corte también las hojas de la parte inferior de la planta para mantenerla bien poblada y evitar que crezca más. Cilantro debe podarse con regularidad.

¡CONSEJOS ADICIONALES!

- *Limpie las hojas y ramas secas alrededor de la zona de corte para evitar la acumulación de humedad y reducir el riesgo de enfermedades.*
- *Utilice tijeras de podar afiladas y desinfectadas para evitar la transmisión de enfermedades. ¡Nuestras tijeras son estupendas! Pero asegúrese de limpiarlas antes de cada poda.*
- *Recuerde que es importante no cortar más de 1/3 de la planta en una sola sesión de poda para evitar dañarla.*
- *En general, las hojas viejas o amarillentas deben cortarse para que no invadan la planta.*





TRANSPLANTE

CILANTRO

Trasplante al cabo de 30-40 días, o cuando el Cilantro alcance 6 cm por encima del borde de la maceta, o cuando tenga al menos 3 ó 4 hojas verdaderas. (Consulte el Folleto 2: "TRANSPLANTE Y RECOLECCIÓN" para obtener instrucciones detalladas).

ALBAHACA

Trasplante después de 60-90 días, o cuando la albahaca alcance 10 cm por encima del borde de la maceta. (Consulte el Folleto 2: " TRANSPLANTE Y RECOLECCIÓN" para obtener instrucciones detalladas).

PEREJIL

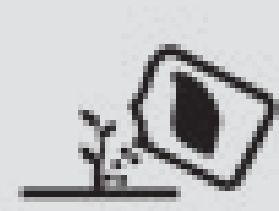
Trasplante después de 30-60 días, o cuando el perejil alcance 15-10 cm por encima del borde de la maceta. (Consulte el Folleto 2: "TRANSPLANTE Y RECOLECCIÓN" para obtener instrucciones detalladas).

TOMILLO

Trasplante al cabo de 60-90 días, o cuando el tomillo alcance 7 cm por encima del borde de la maceta. (Consulte el Folleto 2: "TRANSPLANTE Y RECOLECCIÓN" para obtener instrucciones detalladas).

ORÉGANO

Trasplante después de 60-90 días, o cuando el orégano alcance 15-10 cm por encima del borde de la maceta. (Consulte el Folleto 2: "TRANSPLANTE Y RECOLECCIÓN" para obtener instrucciones detalladas).



FERTILIZANTE

El abono no es necesario en esta fase. Se puede considerar el uso de fertilizantes después de trasplantar las hierbas.

