



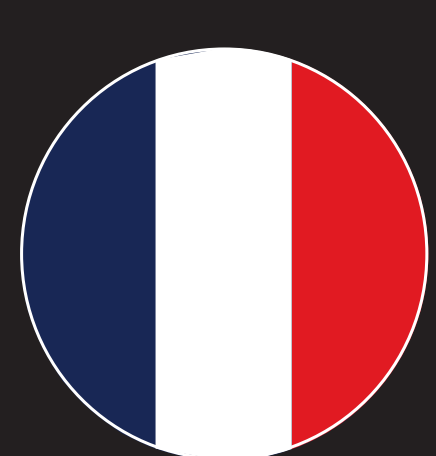
OVERPLANT

GERMINAZIONE & CRESCITA

KIT DI AVVIAIMENTO



Preferite leggere questo
manuale nella vostra lingua?



SCANSIONE.



INTRODUZIONE

Benvenuti nella famiglia Overplant! Grazie per averci scelto per coltivare le vostre piante aromatiche a casa.

Siamo una piccola azienda che si concentra sulla qualità dei propri prodotti, sul valore e sul sostegno all'ambiente. L'intero kit che avete acquistato è privo di plastica e realizzato con materiali naturali e sostenibili al 100%.

CONTENUTO DEL KIT

- 5 Varietà di Semi di Erbe Aromatiche conservate in Contenitori Ecologici.
- 5 Vasi in Fibra di Bambù con i rispettivi Piatti.
- 5 Pennarelli di Identificazione.
- 5 Dischi di Terriccio in Fibra di Cocco.
- 3 Mini-attrezzi per facilitare il processo di Semina, Cura e Trapianto delle piante.
- 1 Borsa di iuta per riporre gli attrezzi.
- 2 Manuali d'istruzione e Calendario delle Piantine.

LO SAPEVI CHE...?

La coltivazione di piante aromatiche e medicinali è antica quanto l'uomo. Fin dall'antichità abbiamo sfruttato le loro proprietà in vari campi.

La novità della sua coltivazione sta nel modo in cui viene effettuata al giorno d'oggi: possiamo coltivare le nostre piante aromatiche e medicinali in casa, naturalmente su un grande terrazzo o patio, ma anche su piccoli balconi, sui davanzali e persino all'interno delle nostre cucine.

Questo ci permette di avere piante fresche che possiamo utilizzare direttamente dai nostri vasi per condire i nostri piatti o per preparare i nostri infusi, ma ci permette anche di essiccarle e conservarle per averle a disposizione tutto l'anno.

Coltivare le proprie erbe aromatiche con le proprie mani è un'attività rilassante e molto gratificante, con il valore aggiunto di sapere cosa e come coltivare in modo che siano ecologiche e sane per il nostro consumo.



PRIMA DI INIZIARE

Prima di iniziare a piantare le erbe aromatiche, vogliamo darvi alcuni consigli per far sì che ogni varietà cresca forte e sana. Ma ogni erba ha le sue esigenze particolari, quindi assicuratevi di leggere la pagina specifica per le erbe alla fine di questo manuale. Eccoci!

CONSIGLI E SUGGERIMENTI PER UN RACCOLTO FRUTTUOSO

- **SOL**

Il vostro giardino di erbe aromatiche crescerà meglio con molto sole, quindi scegliete una zona della casa che riceva almeno 6 ore di sole al giorno. Le erbe aromatiche forti e sane amano il sole.

- **IRRIGAZIONE**

Cercate di non innaffiare troppo le erbe, soprattutto nelle prime settimane. Le erbe crescono meglio in un terreno leggermente umido e senza annaffiature eccessive.

- **VENTILAZIONE**

Assicuratevi che il vostro giardino di erbe aromatiche si trovi in una zona ben ventilata e con aria fresca, per consentire alle piante di crescere correttamente e per evitare l'accumulo di umidità, che previene funghi e malattie.

- **ATTENZIONE**

Scegliete un luogo che visitate spesso durante la giornata per ricordarvi di dare un'occhiata alle vostre piante e di prendervene cura: più cure darete loro, più velocemente cresceranno!

PREPARAZIONE DEL TERRENO PRIMA DELLA SEMINA

I pellet di terriccio organico sono il terriccio perfetto per le piante. Questi curiosi dischi sono piccoli cilindri in fibra di cocco.

Quando vengono utilizzati, i pellet si gonfiano con l'aggiunta di acqua. Inoltre, le fibre di cocco sono caratterizzate da un migliore assorbimento dell'umidità.

Ricordate che un disco di terriccio organico completamente espanso è sufficiente per un vaso. Per ogni vaso c'è un disco.

PASSI

1

Mettete un disco di terra in un contenitore vuoto. Potete eseguire il processo uno alla volta o includerli tutti direttamente.

2

Mettere i granuli in un contenitore con acqua tiepida. È importante che l'acqua non sia fredda, ma tiepida o calda (circa 30-25 gradi Celsius).

3

Versare metà dell'acqua nel contenitore e lasciare che i dischi di terra la assorbano. Quindi versate il resto del bicchiere d'acqua sul disco, stimolandolo con una forchetta. Lasciate i granuli in ammollo per circa 30 minuti o finché non si saranno espansi completamente.

4

Scolate l'acqua rimanente dai granuli. Il terreno deve essere sciolto e leggermente umido, cioè non inzuppato.

5

Utilizzate il terriccio ottenuto per riempire i vasi. Assicuratevi che l'interno dei vasi sia pulito prima di mettere il terriccio e versate manciate di terriccio in ogni vaso. Lasciate riposare leggermente nel vaso per far circolare l'aria.

6

Innaffiare l'area in cui sono stati collocati i granuli di terra di cocco.

7

Ecco fatto! Ripetete le operazioni sopra descritte per ogni vaso e disco di terra del kit.

Innaffiate regolarmente le piante per mantenere il terreno umido. I granuli di cocco aiutano a trattenere l'acqua e a mantenere un ambiente umido per le radici delle piante.



*Avete dubbi sull'intero processo?
**Scansionate questo codice QR per vedere
un video che spiega l'intero processo.***

In seguito, vedremo come far germogliare ciascuno dei seguenti semi. Girate questo opuscolo per trovare le istruzioni di semina specifiche per l'erba che volete piantare per prima.

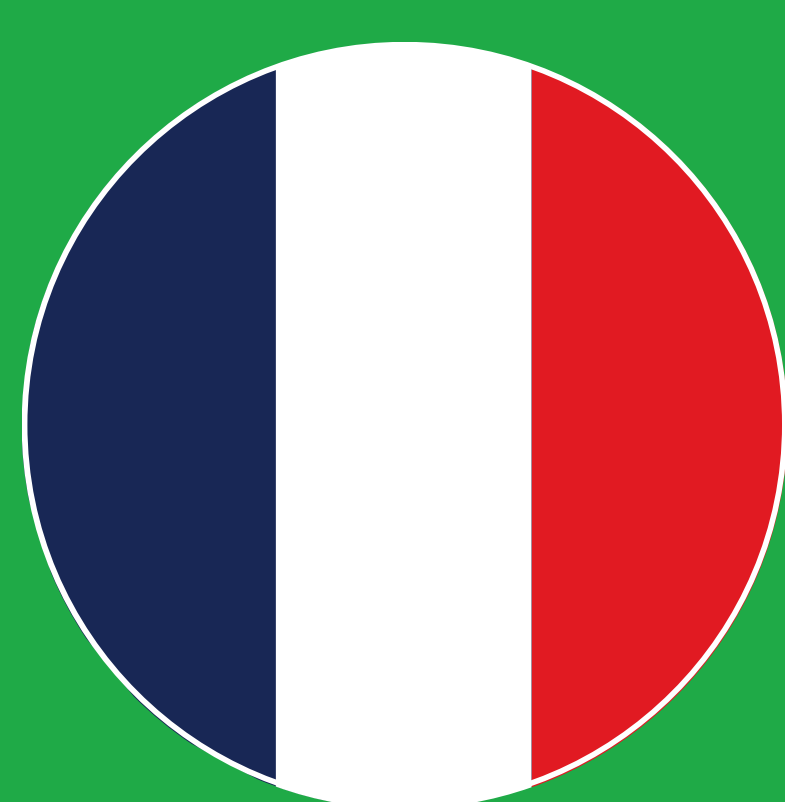
LA NOSTRA GARANZIA DI SODDISFAZIONE DEL CLIENTE

Se in qualsiasi momento e per qualsiasi motivo non siete soddisfatti di uno dei nostri prodotti, avete la nostra garanzia al 100% che cambieremo l'articolo o vi rimborseremo immediatamente il pagamento.

La cosa più importante per noi è la soddisfazione dei nostri clienti e vogliamo trattarli come vorremmo essere trattati noi stessi.

DIVERSITÀ LINGUISTICA

Se lo desiderate, potete leggere questo manuale di istruzioni nella vostra lingua. È sufficiente scansionare il codice QR sulla copertina di questo opuscolo per scaricare il manuale tramite il nostro sito web.



CONTATTO

Se avete domande sul processo di impianto o volete saperne di più sui nostri prodotti, saremo lieti di aiutarvi. Potete contattarci via e-mail.



info@overplant.es

Non perdetevi nessuna notizia sui nostri prodotti o su qualsiasi argomento legato all'agricoltura e all'ambiente. Sul nostro sito web troverete una sezione di domande frequenti per risolvere i vostri dubbi, oltre a video esplicativi sulle diverse fasi del processo di semina.

Inoltre, carichiamo settimanalmente articoli su consigli per il giardinaggio e molto altro che non vorrete perdervi!



www.overplant.es

GERMINAZIONE E CRESCITA



PIANTAGIONE

- **CILANTRO**

Spargere tutti i semi sul terreno, lasciando una distanza di 2,5 cm tra ogni seme. Interrare a una profondità di 2-1 cm (non compattare).



- **BASILICO**

Spargere tutti i semi sul terreno, lasciando una distanza di 2,5 cm tra ogni seme. Interrare a una profondità di 2-1 cm (non compattare).



- **PREZZEMOLO**

Spargere tutti i semi sul terreno, lasciando una distanza di 2,5 cm tra ogni seme. Interrare a una profondità di 2-1 cm (non compattare).



- **TIMO**

Spargere tutti i semi sul terreno, lasciando una distanza di 5 cm tra ogni seme. Interrare a una profondità di 3-2 cm (non compattare).

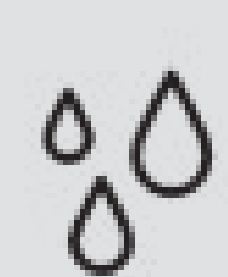


- **ORIGANO**

Spargere tutti i semi sul terreno, lasciando una distanza di 5 cm tra ogni seme. Interrare a una profondità di 3-2 cm (non compattare).



La germinazione richiede solitamente tra i 10 e i 30 giorni. Fate attenzione a non sovraccaricare i vasi di bambù con troppi semi, perché questo può interferire con la germinazione e la crescita della pianta. Per ulteriori informazioni, consultare la guida alla cura di ciascun seme.

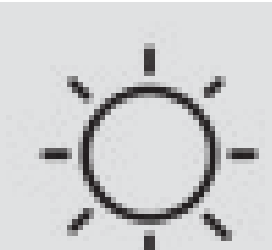


IRRIGAZIONE

- Innaffiate regolarmente le piante per mantenere il terreno umido, ma non zuppo d'acqua.
- Cilantro, basilico e prezzemolo hanno bisogno di meno acqua rispetto a timo e origano.

La frequenza di annaffiatura delle piante di cilantro, basilico, prezzemolo, timo e origano dipende da diversi fattori, come il clima, il terreno e le dimensioni del vaso o del giardino. In generale, però, queste piante preferiscono un terreno umido ma ben drenato e non devono asciugarsi completamente. I nostri consigli sono i seguenti:

Innaffiare quando il terreno è asciutto al tatto. Nei climi caldi può essere necessario annaffiare quotidianamente. Ricordate che è importante non esagerare con le annaffiature, perché questo può portare al marciume delle radici e alla morte della pianta. È meglio innaffiare meno e più spesso che innaffiare troppo e troppo di rado.



LUCE SOLARE

6-8 ore di luce solare diretta al giorno.

Cilantro, Basilico, Prezzemolo, Timo e Origano crescono bene se ricevono almeno 6 ore di sole diretto al giorno. Il prezzemolo, invece, cresce meglio in un luogo ben illuminato, ma con almeno 4 ore di sole indiretto al giorno.

È importante notare che queste sono solo linee guida generali e che la quantità di luce necessaria alle piante può variare anche in base alla zona climatica e ad altri fattori ambientali.





POTATURA

In generale, esistono tre tipi di potatura:

- **Potatura di crescita:** durante i primi mesi di crescita, è importante effettuare una potatura di crescita per aiutare la pianta a sviluppare una forma sana e forte. Tagliate le foglie superiori e inferiori e i rami laterali per stimolare la crescita di nuovi rami.
- **Potatura di produzione:** una volta che la pianta è cresciuta a sufficienza, è importante effettuare una potatura di produzione. Ciò significa tagliare le foglie e i rami che non producono foglie e concentrarsi sulle foglie e sui rami più sani e forti.
- **Potatura di mantenimento:** continuare la potatura di mantenimento per mantenere la pianta in salute e mantenere una produzione costante di foglie fresche e di aroma.

Poiché questo opuscolo si occupa della prima fase delle vostre erbe, ci concentreremo sulla potatura di Crescita.

Ricordate che erbe diverse hanno esigenze di potatura diverse, quindi è importante conoscere le necessità specifiche di ciascuna di esse prima di iniziare il processo.

Albahaca

È consigliabile tagliare le foglie superiori della pianta quando raggiunge circa 5-7 cm di altezza, per stimolare la crescita di foglie più robuste. Potare i fiori man mano che crescono. Tagliare le foglie all'estremità della pianta per stimolare la crescita di nuove foglie e mantenere la sua forma, evitando la crescita eccessiva.

Potare ogni 3-2 settimane.

Prezzemolo

È consigliabile tagliare le foglie superiori della pianta quando raggiunge circa 7-10 cm di altezza, per stimolare la crescita di foglie più robuste. Potare i fiori man mano che crescono. È importante potare le foglie per mantenere la forma della pianta ed evitare che cresca troppo.

Potare ogni 2-1 settimane.



Timo

È consigliabile tagliare le foglie superiori della pianta quando raggiunge circa 7-10 cm di altezza, per stimolare la crescita di foglie più robuste. Tagliare le foglie alla base della pianta per mantenerla ben popolata ed evitare che cresca in altezza. Eseguire una potatura leggera durante il primo anno di crescita. Ogni primavera tagliare 1/3 della cima.

Origano

È consigliabile tagliare le foglie superiori della pianta quando raggiunge circa 7-10 cm di altezza, per stimolare la crescita di foglie più robuste. È importante tagliare le foglie per mantenere la forma della pianta ed evitare che diventi eccessivamente grande. La potatura dell'origano deve essere regolare.

Cilantro

È consigliabile tagliare le foglie superiori della pianta quando raggiunge circa 5 cm di altezza, in modo da stimolare la crescita di foglie più robuste. Tagliare anche le foglie alla base della pianta per mantenerla ben popolata e prevenire un'ulteriore crescita. Il cilantro deve essere potato regolarmente.

ULTERIORI SUGGERIMENTI!

- *Pulite le foglie e i rami secchi intorno all'area di taglio per evitare l'accumulo di umidità e ridurre il rischio di malattie.*
- *Utilizzate forbici da potatura affilate e disinfettate per evitare la trasmissione di malattie - le nostre forbici sono ottime! Ma assicuratevi di pulirle prima di ogni potatura.*
- *Ricordate che è importante non tagliare più di 1/3 della pianta in una sola sessione di potatura per evitare di danneggiarla.*
- *In generale, le foglie vecchie o ingiallite devono essere tagliate per evitare che invadano la pianta.*





TRAPIANTO

CILANTRO

Trapiantate dopo 30-40 giorni, o quando il cilantro raggiunge i 6 cm sopra il bordo del vaso, o quando ha almeno 3 o 4 foglie vere (Per istruzioni dettagliate, vedere l'opuscolo 2: "TRAPIANTO E RACCOLTA").

BASILE

Trapiantate dopo 60-90 giorni, o quando il basilico raggiunge i 10 cm sopra il bordo del vaso (Per istruzioni dettagliate, consultare il foglio 2: "TRAPIANTO E RACCOLTA").

PREZZEMOLO

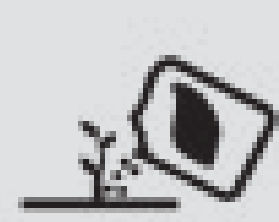
Trapiantate dopo 30-60 giorni, o quando il prezzemolo raggiunge i 15-10 cm sopra il bordo del vaso (Per istruzioni dettagliate, consultare l'opuscolo 2: "TRAPIANTO E RACCOLTA").

TIMO

Trapiantate dopo 60-90 giorni, o quando il timo raggiunge i 7 cm sopra l'orlo del vaso (Per istruzioni dettagliate, consultate l'opuscolo 2: "TRAPIANTO E RACCOLTA").

ORIGANO

Trapiantate dopo 60-90 giorni, o quando l'origano raggiunge i 15-10 cm sopra l'orlo del vaso (Per istruzioni dettagliate, consultate l'opuscolo 2: "TRAPIANTO E RACCOLTA").



FERTILISER

Il concime non è necessario in questa fase. Il concime può essere preso in considerazione dopo il trapianto delle erbe.

